

Bibliografia selezionata riguardante i temi trattati nel website *Counseling in Psicosomatica* (www.psicosomatica.eu)

Indice

Narrativa riguardo la relazione tra scelte di vita e salute	2
Guarire la propria vita: strumenti.....	2
Remissioni spontanee.....	2
Comunicare in modo efficace per “costruire”	2
La ricerca sul senso della propria esistenza.....	2
La ricerca di serenità nella morte e nel morire	2
Counseling	3
Il punto di vista del medico	3
Teoria dello <i>Stress</i>	3
Medicina Psicosomatica	3
Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) ed Epigenetica.....	3
Effetto placebo	3
Studi sulla relazione tra cancro e fattori psicoemozionali	4
Questioni attinenti alle Linee Guida per la diagnosi precoce e l’assistenza ai pazienti oncologici.....	4

Narrativa riguardo la relazione tra scelte di vita e salute

Giordo L., Soro G.E. (2018), *Panacea*, www.youcanprint.it

Guarire la propria vita: strumenti

Achterberg J. (1985), *Imagery in Healing*, Shambala, Boston.

Bandiera G. (2016), *Oltre il cancro. Un percorso di 21 passi verso la salute*, Sperling & Kupfer, Segrate.

Cella S. (2015), *Creatore di spazi - Volume primo - La percezione*, www.lulu.com.

Kaspar, C. (2018), *Il metodo Simonton anticancro*, Feltrinelli Editore, Milano.

LeShan L. (1994), *Cancer as a turning point*, Penguin Group, New York.

Simonton C., Matthews-Simonton S., Creighton J. L. (1978), *Getting well again*, Bantam Books, New York, (trad. it. *Ritorno alla salute*, Edizioni Amrita, Torino, 2005).

Simonton O.C., Henson R. (2016), *L'avventura della guarigione*, Amrita, Torino.

Remissioni spontanee

Cousins N. (1976), "Anatomy of an illness (as perceived by the patient)", *New England Journal of Medicine* 295: 1458-63.

Hirshberg C., Barasch M.I. (1995), *Remarkable Recovery: What Extraordinary Healings Tell Us About Getting Well and Staying Well*, Riverhead, New York.

Hirshberg C., O'Reagan B. (1993), *Spontaneous Remission*, Institute of Noetic Sciences, Sausalito (CA).

Signori S. (2016), *Siamo guariti dal cancro. II Edizione*, Nuova Ipsa Editore, Palermo.

Turner K. A. (2014), *Radical remission: surviving cancer against all odds*, HarperCollins Publishers, New York.

Comunicare in modo efficace per "costruire"

Rosenberg M. B. (1998), *Nonviolent Communication*, Puddle Dancer Press, Encinatas (CA) (trad. it. *Le parole sono finestre (oppure muri). Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta*, Esserci Edizioni, Reggio Emilia, 2003).

La ricerca sul senso della propria esistenza

Frankl V.E. (1998), *Senso e valori per l'esistenza. La risposta della Logoterapia*, Città Nuova, Roma.

Frankl V.E. (2007), *Uno psicologo nei lager*, Ares, Milano.

Frankl V.E. (2015), *La sofferenza di una vita senza senso. Psicoterapia per l'uomo di oggi, 2ª ed.*, Ugo Mursia Editore, Milano.

Mogi K. (2018), *Il piccolo libro dell'Ikigai*, Giulio Einaudi Editore S.p.A., Torino.

La ricerca di serenità nella morte e nel morire

Cochinov H.M. (2015), *La terapia della dignità*, Il pensiero scientifico editore, Roma.

De Hennenzel M.(1998), *La morte amica*, Rizzoli, Milano

Kubler-Ross E. (2007), *La morte e la vita dopo la morte*, Edizioni Mediterranee

Ostaseski F. (2017), *Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente*, Mondadori

Counseling

Danon M. (2000), *Counseling*, Red Edizioni, Milano.

Hellinger B. (1998), *Gli ordini dell'amore*, Giangiaco Feltrinelli Editore, Milano, 2013.

Maslow A. (1962), *Toward a Psychology of Being*, D. Van Nostrand Company, New York, (trad. it. *Verso una psicologia dell'essere*, Ubaldini Editore, Roma, 1971).

May R. (1983), *L'uomo alla ricerca di sé*, Astrolabio, Roma.

May R. (1989), *The art of counseling*, Gardner Press, New York, (trad. it. *L'arte del counseling*, Astrolabio, Roma, 1991).

Rogers C.R. (1942), *Counseling and Psychotherapy*, Houghton Mifflin Company, Boston (trad. it. *Psicoterapia di consultazione*, Astrolabio, Roma, 1971).

Rogers C.R. (1989), *Client Centered Therapy*, Houghton Mifflin Company (trad. It. *Terapia centrata sul cliente*, Edizioni la Meridiana, Molfetta (BA), 2007).

Il punto di vista del medico

Lown B. (1996), *The Lost Art of Healing*, S.n., S.I. (trad. it. *L'arte perduta di guarire*, Garzanti Editore, Milano, 1997).

Maslach C. (1992), *La sindrome del burnout. Il prezzo dell'aiuto agli altri*, Cittadella Editrice, Assisi

Teoria dello Stress

Selye H. (1936), "A Syndrome Produced by Diverse Nocuous Agents", *Nature*, 1, p. 138.

Selye H. (1946), "The General Adaptation Syndrome and the Diseases of Adaptation", *J. Clin. Endocrinol*, 6:117-230.

Selye H. (1956), *The stress of life*, New York, McGraw-Hill.

Medicina Psicosomatica

Alexander F. G. (1950), *Psychosomatic Medicine*, W. W. Norton & Company, New York (trad.it. *Medicina Psicosomatica*, Giunti-Barbera, Firenze, 1951).

Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) ed Epigenetica

Bottaccioli F. (2014), *Epigenetica e psiconeuroendocrinoimmunologia*, Edra, Milano.

Bottaccioli F., Bottaccioli A.G. (2017), *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il manuale*, Edra, Milano.

Lipton B. H. (2005), *The Biology of Belief*, S.n., S.I. (trad.it. *La biologia delle credenze*, Macro Edizioni, Cesena (FC), 2006).

Pert C. (1997), *Molecules Of Emotion: Why You Feel The Way You Feel*, Simon and Schuster, New York, (trad.it. *Molecole di emozioni*, TEA srl, Milano, 2015).

Effetto placebo

Benedetti F. (2012), *L'effetto placebo. Breve viaggio tra mente e corpo*, Carrocci Editore, Roma.

Benedetti F. (2018), *La speranza è un farmaco*, Mondadori Libri S.p.A., Milano.

Kirsh I., Sapirstein G. (1998), "Listening to Prozac but Hearing Placebo: A Meta-Analysis of Antidepressant Medication", *Prevention & Treatment*, Volume 1, Article 0002a, posted June 26, 1998.

Studi sulla relazione tra cancro e fattori psicoemozionali

Andersen B.L., Yang H.C., Farrar W.B., et al. (2008), "Psychological intervention improves survival for breast cancer patients", *Cancer* 113: 3450-3458.

Bayle W. (2014), "Comunicare con i pazienti oncologici e con i loro familiari", in *Psiconcologia*, Biondi M., Costantini A., Wise T.N. eds., Raffaello Cortina Editore, Milano.

Biondi M., Costantini A., Wise T.N. (eds) (2013), *Psycho-Oncology*, American Psychiatric Publishing, Arlington (VA) (trad. it., *Psiconcologia*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2014)

Costantini A., Levenson Jon A., Bersani F.S. (2014), "La crisi della scoperta. Reazioni psicologiche e psicopatologiche alla scoperta della malattia", in *Psiconcologia*, Biondi M., Costantini A., Wise T.N. eds., Raffaello Cortina Editore, Milano.

Cunningham A.J., Watson K. (2004), "How Psychological Therapy May Prolong Survival in Cancer Patients: New Evidences and a Simple Theory", *Integrative Cancer Therapies* 3, n.3 (September): 214-29.

Grassi L., Caruso R., Nanni M.G. (2014), "Psico-oncologia e standard ottimali della cura del cancro", in *Psiconcologia*, Biondi M., Costantini A., Wise T.N. eds., Raffaello Cortina Editore, Milano.

Greer S., Morris T., Pettingale K.E. (1979), "Psychological response to breast cancer effect on outcome", *Lancet*, Oct 13;2(8146):785-7

Greer S., Morris T., Pettingale K.W., Haybittle J.L. (1990), "Psychological response to breast cancer and 15-year outcome", *Lancet*, Jan 6;335(8680):49-50.

Hamer M., Chida Y., Molloy G.J., (2009), "Psychological distress and cancer mortality", *J Psychosom Res.* Mar;66(3):255-8. doi: 10.1016/j.jpsychores.2008.11.002. Epub 2009 Jan 16.

Pettingale K.W., Morris T., Greer S, Haybittle J.L. (1985), "Mental attitudes to cancer: an additional prognostic factor", *Lancet*, Mar 30;1(8431):750.

Roud P.C (1987), "Psychosocial Variables Associated With the Exceptional Survival of Patients With Advanced Malignant Disease", *J Natl Med Assoc.*, Jan; 79(1): 97-102.

Schilder J. N. et al. (2004), "Psychological Changes Preceding Spontaneous Remission of Cancer", *Clinical Case Studies* 3, n.4, October: 288-312.

Spiegel D. (2002), "Effects of psychotherapy on cancer survival", *Nat Rev Cancer* 2 (5): 383-389.

Spiegel D., Bloom J.R., Kraemer H.C., Gottheil E. (1989), "Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer", *Lancet*. 1989 Oct 14;2(8668):888-91.

Questioni attinenti alle Linee Guida per la diagnosi precoce e l'assistenza ai pazienti oncologici

Welch H. G., Schwartz L. M., Woloshin S. (2011), *Overdiagnosed: making people sick in the pursuit of health*, Beacon Press, Boston (MA) (trad. it., *Sovradiagnosi*, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2013).

Union for the International Cancer Control (UICC) (2013), *World Cancer Declaration*, <http://www.uicc.org/world-cancer-declaration>